

Guía: Stable Diffusion



Índice

Qué es Stable Diffusion	03
Cómo puedes utilizar Stable Diffusion	04
Introducción a Dream Studio	06
Introducción a la versión NKMD de escritorio	07
Cómo crear imágenes con Stable Diffusion	08
Cómo escribir buenos prompts	09
Cómo crear imágenes con tu cara	10

Sobre el autor:



Soy Xavier Mitjana, especialista en creación de contenido para campañas de comunicación y marketing. También soy un apasionado de la divulgación y la innovación tecnológica. En mi canal de YouTube puedes encontrar contenido que encaja con mi pasión y profesión: tutoriales de nuevas herramientas para crear contenido, marca personal y mucho sobre Inteligencia Artificial y Stable Diffusion. ¡No dudes en suscribirte!



¡SUSCRÍBETE!



01



Qué es Stable Diffusion

Stable Diffusion es un modelo de aprendizaje automático desarrollado por Stability AI para generar imágenes digitales de alta calidad a partir de descripciones en lenguaje natural. El modelo se puede usar para diferentes tareas, como la generación de traducciones de imagen a imagen guiadas por mensajes de texto y la mejora de imágenes.

A diferencia de modelos de la competencia como DALL-E, Stable Diffusion es de código abierto¹ y no limita artificialmente las imágenes que produce.²

Y este es el principal motivo por el que está adquiriendo gran popularidad. Ya que permite crear imágenes sin límites y crear incluso nuestros propios modelos para crear imágenes que se ajusten mejor a nuestros casos de uso.

Por ejemplo imágenes con nuestra cara.



Imágenes mías para entrenar el modelo



Imagen generada con Stable Diffusion para que me parezca a Indiana Jones

Y todo de un modo tan sencillo como introducir una indicación en texto plano y esperar unos segundos a que la inteligencia artificial la interprete en forma de imagen.



02



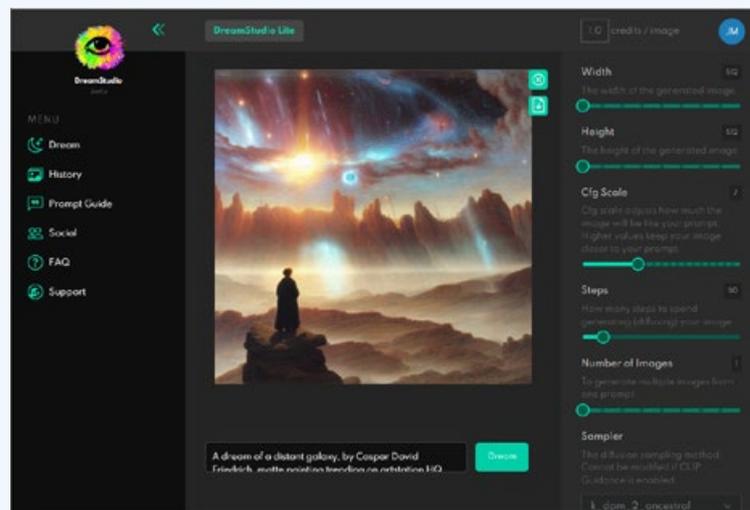
Cómo puedes utilizar Stable Diffusion

Stable Diffusion al ser una herramienta de código abierto, puede usarse de diferentes maneras. Aunque básicamente hay dos maneras básicas de acceder a ella.

La versión online

Esta es la manera más inmediata de acceder a la herramienta. Solo tienes que registrarte en la siguiente página web:

<https://beta.dreamstudio.ai/>



Y automáticamente tendrás acceso a la suite de DreamStudio y podrás empezar a crear imágenes.

Este servicio no es gratuito, pero con el registro dispones en tu cuenta de 200 créditos para crear tus imágenes con Inteligencia Artificial.



Versión Escritorio

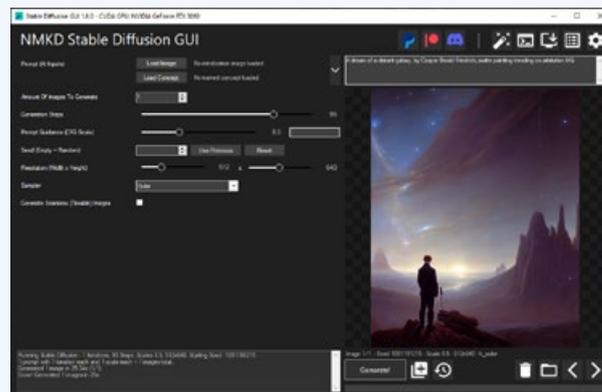
También existe la posibilidad de ejecutarla en tu ordenador windows. Para ello existen diferentes versiones, pero la mayoría comparten la misma limitación:

Requieren de una máquina con una GPU Nvidia potente compatible con CUDA.

Si dispones de una máquina con estas características, entonces la mejor opción es instalar Stable Diffusion en una de sus dos versiones más populares:

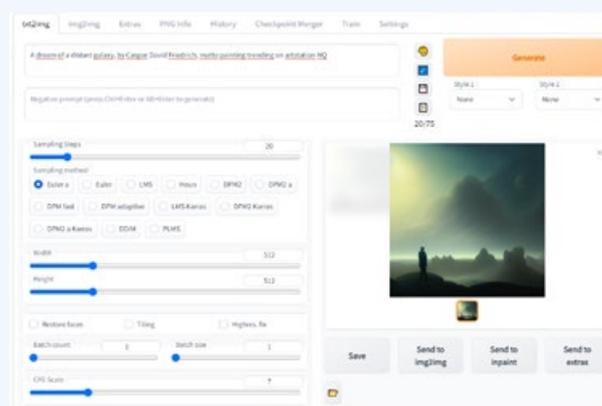
NMKD Stable Diffusion GUI

Una versión más sencilla de instalar y utilizar, con una mejor usabilidad, pero menos versátil a la hora de experimentar con las últimas novedades que surgen con Stable Diffusion.



Automatic 1111

Una versión más recomendable si tienes conocimientos informáticos, ya que permite incorporar de modo rápido nuevas funcionalidades, pero deberás estar familiarizado con entornos de producción y desarrollo para instalarla y configurarla de modo ágil.



03

Introducción a Dream Studio



Una vez llegados a este punto, seguramente querrás probar la herramienta. Si te has decidido a probarla en su versión online, te recomiendo que veas este vídeo:



 Clic sobre la imagen para ver el vídeo

04



Introducción a la versión NKMD de escritorio

Si por el otro lado, prefieres instalarla en tu ordenador. Te recomiendo que veas este tutorial para instalar NMKD Stable Diffusion GUI.



 Clic sobre la imagen para ver el vídeo

Recuerda que sus requisitos mínimos son:

- ▶ GPU: Nvidia GPU con 4 GB VRAM, Maxwell Architecture (2014) o más reciente
- ▶ RAM: 8 GB RAM
- ▶ Espacio en disco: 12 GB (se recomiendan otras 2 GB para archivos temporales)



05



Cómo crear imágenes con Stable Diffusion

Llega el momento de crear buenas imágenes con Stable Diffusion, de modo que a continuación voy a explicarte cómo hacerlo.

Para empezar, echa un ojo a este tutorial. En él te explico como generar imágenes con pocos créditos y mejorarlas rápidamente. Trabajarás con el concepto básico de seed y pasos.



 [Clic sobre la imagen para ver el vídeo](#)

06

Cómo escribir buenos prompts



El siguiente paso, consiste en escribir buenos prompts. En el siguiente vídeo te doy 6 consejos para escribir indicaciones consistentes que te ayuden a conseguir resultados predecibles con Stable Diffusion.



 Clic sobre la imagen para ver el vídeo

Para crear buenas indicaciones más rápido, puedes utilizar las siguientes herramientas gratuitas:

- ▶ Lexica.art
- ▶ promptomania.com
- ▶ prompthero.com
- ▶ Krea.ai



07



Cómo crear imágenes con tu cara

Finalmente, si has decidido instalar Stable Diffusion en tu ordenador, aquí te dejo un par de videotutoriales con los que podrás crear un modelo propio con tu cara y donde te enseño un método para conseguir imágenes realistas.

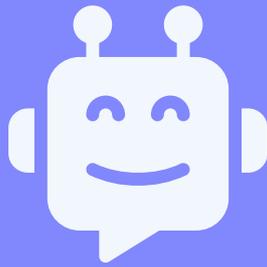


 Clic sobre la imagen para ver el vídeo



 Clic sobre la imagen para ver el vídeo





¡Mantendremos esta **guía actualizada!**

Todas las nuevas versiones
llegarán a tu correo.

Si esta guía te ha parecido interesante.

¡No dudes en suscribirte a mi canal!



¡SUSCRÍBETE!



| xavier_mitjana



| @xavier_mitjana



| xaviermitjana